



SUOMEN KUVATAIDEPSYKOTERAPIA RY
BILDKONSTPSYKOTERAPI I FINLAND RF
FINNISH ARTPSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

THE MAI COLOR GLOSSARY

-kuvataideterapian arviointi- ja lyhytterapiamenetelmä



Sarie E. Mai, R.N., R.Mid., ATR

Paikka: Lapinlahden Lähde, Pylvässali (yläkerta),
os. Lapinlahdenpolku 8, 00180 Helsinki

Aika: lauantaina 15.11.2025 klo 10.00 - 14.00

Järjestäjä: Suomen Kuvataidepsykoterapia ry

Kouluttaja: PsL, koulutuspsykoanalyttikko, kuvataidepsykoterapeutti Mervi Leijala-Marttila

Kohderyhmä: Kuvataidepsykoterapeutit, kuvataideterapeutit, psykoanalyttiset psykoterapeutit ja alan opiskelijat.

Tavoitteet ja sisällöt: Perehdytään kanadalaisen kuvataideterapeutin Sarie Main kehittämään *The Mai Color Glossary* – kuvataideterapian arviointi- ja lyhytterapiamenetelmään. Seminaari perustuu Main vuonna 1987 julkaisemaan manuaaliin *Instructional manual for an art therapy assessment technique, second edition*. Menetelmä on puolistrukturoitu kuvataideterapian menetelmä, jossa käytetään värejä ja symboleja ilmaisemaan tunteita ja ihmissuhteita. Se soveltuu sekä kuvataideterapian soveltuvuuden arviointiin että lyhytterapiamenetelmänä aikuisten, nuorten kuin lastenkin kanssa. Menetelmä soveltuu myös kriisihoitoon.

Menetelmät: Aamupäivän seminaarissa syvennyttään Sarie Main projektiivisen menetelmän teoreettisiin lähtökohtiin, menetelmän tavoitteisiin ja käytännön menetelmään omakohtaisen harjoituksen kautta. Toinen seminaari on kokemuksellinen workshop, jossa jokainen tekee ohjeiden mukaisia kuvia. Vain osa menetelmään kuuluvista kuvallisista tehtävistä voidaan seminaarissa toteuttaa. Loppukeskustelu kokemusten vaihtamiseksi.

Ohjelma

10.00 - 11.30 Seminaarin avaus. The Mai Color Glossaryn esittely ja oman värisanaston tekeminen

11.30 - 12.15 Lounas

12.15 - 13.45 Workshop, kokemuksellinen menetelmäharjoitus

13.45 - 14.00 Loppukeskustelu ja seminaarin arviointia

Hinta: Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n jäsenet 100 €, muut 120 €, alan opiskelijat 80 €.

Hintaan sisältyy Sarie Main alkuperäinen käsikirja (1987) sekä keittolounas.

Osallistujia pyydetään tuomaan seminaariin oma, 8 värin huopakynäpaketti (sininen, punainen, keltainen, vihreä, purppura, musta, ruskea, oranssi) ja viivotin.

Sitova ilmoittautuminen 30.10. 2025 mennessä sähköpostitse koulutus@suomenkuvataidepsykoterapia.fi ja maksamalla osallistumismaksu Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n tilille FI1380001201779411.

Ilmoita sähköpostissa seuraavat tiedot: nimi; maininta jos olet Sktpt ry:n jäsen; koulutusohjelmasi jos olet alan opiskelija; mahdollinen erityisruokavalio. Maksun viestikenttään Sarie Mai 15.11.2025. Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Mikäli ilmoittautuja peruu osallistumisensa 30.10.2025 jälkeen, veloitetaan 50 % osallistumismaksusta toimisto- ja järjestelykuluina. Mikäli osallistuja ei ilmoita peruutuksesta lainkaan, veloitetaan koko osallistumismaksu. Sairaustapauksissa (lääkärintodistus tarvitaan) maksu palautetaan kokonaan.

Lisätietoja Mervi Leijala-Marttila mervi.leijalamarttila@gmail.com