



SUOMEN KUVATAIDEPSYKOTERAPIA RY  
BILDKONSTPSYKOTERAPI I FINLAND RF  
FINNISH ARTPSYCHOTHERAPY ASSOCIAT ON

## MENNYTTÄ JA TULEVAA

**Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n jäsenien 50-vuotisjuhlanäyttely**

**Lapinlahden Lähteen osasto 5 Galleria 15.9. – 3.1.2025**

Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n taidenäyttely MENNYTTÄ JA TULEVAA juhlistaa yhdistyksen 50-vuotista taivalta. Taiteilijoita on 16 yhdistyksen jäsentä eri puolelta Suomea. Jokainen on omalla luovalla tavallaan luonut katsauksen menneeseen, ankkuroitunut tähän hetkeen ja kurkistanut tulevaan ilmaisten sisäisiä ja ulkoisia mielen maisemiaan. Näytteillä on 40 teosta; maalauksia, grafiikkaa, veistoksia ja installaatioita

*Mennyttä ja tulevaa* on yhdistyksen jäsenistön kymmenes taidenäyttely.

### **Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta**

Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n tarkoituksena on edistää kuvataidepsykoterapiaa ja kuvataideterapiaa. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kuvataidepsykoterapian ja kuvataideterapian koulutusohjelmia ja -tilaisuuksia, edistää alan tutkimusta, toimittaa julkaisuja, tekee esityksiä ja antaa asiantuntijalausuntoja viranomaisille.

Kuvataidepsykoterapia ja kuvataideterapia soveltuvat kaiken ikäisille erilaisista psyykkistä, psykososiaalisista, psykosomaattista ja neurologisista ongelmista kärsivien hoito- ja kuntoutusmenetelmiksi. Niitä toteutetaan yksilö-, ryhmä-, pari- ja perheterapiana.

Kuvataidepsykoterapia- ja kuvataideterapialähtöisiä menetelmiä voidaan myös soveltaa ennaltaehkäisevässä mielenterveystyössä ja työnohjauksessa. Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n lähestymistapa on pääsääntöisesti psykodynaaminen.

## **Jäsenet**

Yhdistyksen jäsenet ovat pääosin sosiaali- ja/tai terveydenhoitoalan, osa myös kuvataiteen ammattilaisia. Monilla yhdistyksen jäsenillä on kuvataideterapeutin tai kuvataidepsykoterapeutin erikoistumiskoulutus. Kaikkia yhdistää kuvataiteen suuri henkilökohtainen merkitys ja kiinnostus kuvataiteen terapeuttiseen. Kuvallinen työskentely on voinut toimia kimmokkeena hakeutua lyhyempiin tai useamman vuoden kestäviin kuvataideterapia- ja kuvataidepsykoterapiakoulutuksiin. Terapeutin omakohtainen taidetyöskentely auttaa itsehavainnoinnissa ja asiakkaiden ajatusten ja tunteiden kuvallisen ilmaisun ymmärtämisessä.

Terapeutin oma kuvatyöskentely auttaa myös työssä jaksamisessa ja virkistäytymisessä. Jäsenien yhteisnäyttelyt, joita on järjestetty vuodesta 1994, ovat vuosien kuluessa tarjonneet oivan mahdollisuuden sosiaaliseen kanssakäymiseen, tutustumiseen ja toisilta uuden oppimiseen.

## **Tervetuloa!**

**Paikka:** Lapinlahden Lähde, Osasto 5 galleria/ Päärakennus, 1.krs., Lapinlahden polku 8, 00180 Helsinki

**Aukioloajat:** ma-pe klo 11-17, la-su klo 12-17.

### **Yhteyshenkilöt:**

Näyttelysuunnittelija Saara Hornig, [saara.hornig@lapinlahdenlahde.fi](mailto:saara.hornig@lapinlahdenlahde.fi), Pro Lapinlahti

Mielenterveysseura Ry

Sihteeri Anne Rekola, [sihteeri@suomenkuvataidepsykoterapia.fi](mailto:sihteeri@suomenkuvataidepsykoterapia.fi), Suomen Kuvataidepsykoterapia ry