



SUOMEN KUVATAIDEPSYKOTERAPIA RY
BILDKONSTPSYKOTERAPI I FINLAND RF
FINNISH ARTPSYCHOTHERAPY ASSOCIAT ON

MENNYTTÄ JA TULEVAA

Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n jäsenien 50-vuotisjuhlanäyttely

Lapinlahden Lähteen osasto 5 Galleria 15.9. – 26.10.2024

Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n taidenäyttely MENNYTTÄ JA TULEVAA juhlistaa yhdistyksen 50-vuotista taivalta. Taiteilijoita on 16 yhdistyksen jäsentä eri puolelta Suomea. Jokainen on omalla luovalla tavallaan katsonut menneeseen, ankkuroitunut tähän hetkeen ja kurkistanut tulevaan ilmaisten sisäisiä ja ulkoisia mielen maisemiaan. Näytteillä on 38 teosta; maalauksia, grafiikkaa, veistoksia ja installaatioita.

Mennyttä ja tulevaa on Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n jäsenistön kymmenes yhteisnäyttely.

Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta

Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n tarkoituksena on edistää kuvataidepsykoterapiaa ja kuvataideterapiaa. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kuvataidepsykoterapian ja kuvataideterapian koulutusohjelmia ja -tilaisuuksia, edistää alan tutkimusta, toimittaa julkaisuja, tekee esityksiä ja antaa asiantuntijalausuntoja viranomaisille.

Kuvataidepsykoterapia ja kuvataideterapia soveltuvat kaiken ikäisten, erilaisista psyykkistä, psykososiaalisista, psykosomaattista ja neurologisista ongelmista kärsivien hoito- ja kuntoutusmenetelmiksi. Niitä toteutetaan yksilö-, ryhmä-, pari- ja perheterapiana. Kuvataidepsykoterapia- ja kuvataideterapialähtöisiä menetelmiä voidaan myös soveltaa ennaltaehkäisevässä mielenterveystyössä ja työnohjauksessa. Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n lähestymistapa on pääsääntöisesti psykodynaaminen.

Jäsenet

Yhdistyksen jäsenet ovat pääosin sosiaali- ja/tai terveydenhoitoalan, osa myös kuvataiteen ammattilaisia. Monilla yhdistyksen jäsenillä on kuvataideterapeutin tai kuvataidepsykoterapeutin erikoistumiskoulutus. Kaikkia yhdistää kuvataiteen suuri henkilökohtainen merkitys ja kiinnostus kuvataiteen terapeuttiseen käyttöön. Kuvallinen työskentely on voinut toimia kimmokkeena hakeutua lyhyempiin tai useamman vuoden kestäviin kuvataideterapia- ja kuvataidepsykoterapiakoulutuksiin. Terapeutin omakohtainen taidetyöskentely auttaa itsehavainnoinnissa ja asiakkaiden ajatusten ja tunteiden kuvallisen ilmaisun ymmärtämisessä.

Terapeutin oma kuvatyöskentely auttaa myös työssä jaksamisessa ja virkistäytymisessä. Jäsenien yhteisnäyttelyt, joita on järjestetty vuodesta 1994, ovat vuosien kuluessa tarjonneet oivan mahdollisuuden sosiaaliseen kanssakäymiseen, tutustumiseen ja toisilta uuden oppimiseen.

Tervetuloa!

Paikka: Lapinlahden Lähde, Osasto 5 galleria/ Päärakennus, 1.krs., Lapinlahden polku 8, 00180 Helsinki

Aukioloajat: ma-pe klo 11-17, la-su klo 12-17.

Yhteyshenkilöt:

Näyttelysuunnittelija Saara Hornig, saara.hornig@lapinlahdenlahde.fi, Pro Lapinlahti

Mielenterveysseura Ry

Sihteeri Anne Rekola, sihteeri@suomenkuvataidepsykoterapia.fi, Suomen Kuvataidepsykoterapia ry