

Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n tarkoitus ja toiminta

Vuonna 1974 perustetun yhdistyksen tarkoitus on edistää kuvataidepsykoterapiaa ja kuvataideterapiaa hoitomuotoina. Yhdistyksen tarkoitusta toteuttavat johtokunta ja sen nimeämät toimikunnat ja luottamushenkilöt.
(Ks. www.suomenkuvataidepsykoterapia.fi)

Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:llä on kuvataidepsykoterapian ja kuvataideterapian **eettiset ohjeet**. Kuvataideterapia- ja psykoterapia-alan **tutkimusta** seurataan aktiivisesti, ja tätä tietoa välitetään yhdistyksen toiminnassa.

Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n järjestämiä pitkiä koulutus-ohjelmia ovat **kuvataidepsykoterapian** ja **kuvataideterapian koulutusohjelmat** yhdistyksen omana toimintana ja yhteistyössä Helsingin yliopiston koulutus- ja kehittämiskeskus Palmenian kanssa sekä yliopistoyhteistyössä järjestettävä **psykoanalyttinen yksilö- ja kuvataidepsykoterapeuttikoulutus**.
Ks. www.suomenkuvataideterapia.fi/koulutus.
Yhdistys järjestää myös luentotilaisuuksia ja 1-2 päivän koulutuspäiviä.

Suomen Kuvataidepsykoterapia ry julkaisee jäsenjulkaisua **Yhteistyötä Taideterapia** ja on kustantanut Kustannus Oy Duodecimin kanssa oppikirjan **Taidepsykoterapia – Psykoanalyttinen näkökulma**. Yhdistyksen toiminnasta tiedotetaan yhdistyksen kotisivuilla ja jäsenistölle myös jäsentiedotteissa.

Myös **jäsentapaamiset** ja **jäsenien taidenäyttelyt** sisältyvät yhdistyksen vakiintuneeseen toimintaan.

Suomen Kuvataidepsykoterapia ry tekee **yhteistyötä** kuvataideterapia- ja psykoterapia-alan yhteisöjen kanssa. Yhdistys on seuraavien yhdistysten jäsen: EFPP European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy Suomen kansallinen verkosto ry, Taideterapeuttien neuvottelukunta ry (TAITEN), American Art Therapy Association (AATA) ja British Association for Art Therapists (BAAT).

Suomen Kuvataidepsykoterapia ry

KUVATAIDEPsyKOTERAPIA KUVATAIDETERAPIA



SUOMEN KUVATAIDEPsyKOTERAPIA RY
BILDKONSTPSYKOTERAPI I FINLAND RF
FINNISH ARTPSYCHOTHERAPY ASSOCIATION

Mitä kuvataidepsykoterapia ja kuvataideterapia ovat?

Kuvataidepsykoterapia ja kuvataideterapia ovat terveydenhuollon ammatillista toimintaa. Molemmissa terapiamuodoissa vuorovaikutus asiakkaan ja terapeutin välillä tapahtuu yhdistämällä kuvallinen ja sanallinen ilmaisu: mielikuvat saavat visuaalisen hahmon kuvataiteen menetelmillä.

Tarkoituksena on edesauttaa asiakkaan tunteiden ja ajatusten käsittelykykyä kuvallisia tuotoksia tekemällä, katsomalla ja niistä keskustelemalla. Mielikuvien kuvallisen esittämisen on todettu edistävän tunteiden ja ajatusten sanoiksi pukemista. Taideilmaisu sisältävässä terapiasuhteessa aktivoituu usein erityislaatuista luovuutta, joka edesauttaa psyykkistä kasvua ja kehitystä sekä lisää henkilön kykyä itsetutkisteluun ja siten mahdollisuutta vaikuttaa oman elämänsä ratkaisuihin. Myös taidevälineillä, taideprosessilla ja taidetuotoksella on terapeuttisia merkityksiä.

Kuvataidepsykoterapia on yleensä pitkäkestoisempaa ja tiiviimpää kuin kuvataideterapia ja mahdollistaa siten syvemmän itsetutkiskelun ja itsetuntemuksen.

Kuvataidepsykoterapiaa ja kuvataideterapiaa voidaan toteuttaa kaikkien keskeisten psykoterapian teoriasuuntausten mukaisesti. Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n lähestymistapa on pääsääntöisesti psykodynaaminen. Kliinisen kokemuksen mukaan psykodynaaminen kuvataidepsykoterapia ja kuvataideterapia ovat vaikuttavia hoitomuotoja, mistä on myös tutkimuksellista näyttöä.

Kuvataidepsykoterapia ja kuvataideterapia soveltuvat kaikkien ikäryhmien ja erilaisista psyykkistä, psykososiaalisista, psykosomaattista ja neurologisista ongelmista kärsivien hoito- ja kuntoutusmenetelmiksi.

Niitä toteutetaan yksilö-, ryhmä- ja perheterapiana. Kuvataidepsykoterapia- ja kuvataideterapialähtöisiä menetelmiä voidaan myös soveltaa ennaltaehkäisevässä mielenterveystyössä ja työnohjauksessa.

Kuvataidepsykoterapia

Kuvataidepsykoterapiaa toteutetaan itsenäisenä hoitomuotona erityisesti yksityissektorilla, ja siihen voi saada Kelan myöntämää kuntoutustukea (Ks. <http://www.kela.fi/kuntoutuspsykoterapia>). Kuvataidepsykoterapeutilla on vähintään erityistason psykoterapeuttikoulutus ja Valviran myöntämä psykoterapeuttinimike sekä kuvataidepsykoterapian täydennyskoulutus.

Luettelo Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n myöntämän kuvataidepsykoterapeuttinimikkeen saaneista (aikaisemmin taidepsykoterapeutti-nimike) löytyy yhdistyksen kotisivuilta.

Ks. www.suomenkuvataidepsykoterapia.fi/terapiapalvelut

Kuvataideterapia

Suomen kuvataidepsykoterapia ry:n määrittämää kuvataideterapiaa toteuttaa kuvataideterapeuttikoulutuksen suorittanut ammattihenkilö, jolla on soveltuva, yleensä sosiaali- tai terveydenhuollon pohjakoulutus. Kuvataideterapiaa toteutetaan pääsääntöisesti julkisen sektorin hoito- ja kuntoutusyhteisöissä osana muuta psykiatriasta ja somaattista hoitoa ja kuntoutusta.

Luettelo Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n myöntämän kuvataideterapeuttinimikkeen saaneista (aikaisemmin taideterapeutti-nimike) ks. www.suomenkuvataidepsykoterapia.fi/terapiapalvelut

Lisätietoja Suomen Kuvataidepsykoterapia ry:n toiminnasta ja yhteystiedot

www.suomenkuvataidepsykoterapia.fi

Yksityisiä kuvataideterapiapalveluja:
www.suomenkuvataidepsykoterapia.fi/terapiapalvelut

Koulutuksesta:

www.suomenkuvataidepsykoterapia.fi/koulutus

Julkaisut:

www.suomenkuvataidepsykoterapia.fi/julkaisut

puheenjohtaja@suomenkuvataidepsykoterapia.fi
tiedottaja@suomenkuvataidepsykoterapia.fi